

Rätselspaß am Wochenende

Ackerbau

Rutschigkeit

obere Mauerleiste

Ausstrahlung

erster Generalsekretär der UNO

Tanzfigur der Quadrille

Wenduruf beim Segeln

Satzteil

Erbträger

geringe Entfernung

Pressearbeit (engl. Abk.)

Streichinstrument

Vorname d. Ebner-Eschenbach

Krankheitskeim

Abk.: am Ende

modern, aktuell

japanische Meile

witzige Filmszene

französisch: wo

Wind-schatten-seite

sume-rische Königs-stadt

franz., span. Fürwort: du

deutsche Vorsilbe

chinese-sischer Koch-topf

Welt-hilfs-sprache

großes Hirschtier

dän. Film-komiker †

Film-licht-empfindlichkeit

ehemal. japanische Münze

ein Karten-spiel

Fremd-wortteil: doppelt

japanische Münze

Teil des Kranken-hauses (Abk.)

Tier-groß-gehege

feierliches Gedicht

festen Größe

Bewohnerin eines Erdteils

US-Schriftsteller † 1849

griech. Vorsilbe: Erd...

Phosphat-dünger

süd-deutsch: Junge

rotes Wurzel-gemüse

UMSCHAU

am Wochenende

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Ins Wasser, aufs Rad, in die Laufschuhe

GARBSEN. Beim 33. Waldbad-Triathlon in Wulfelade haben die Athletinnen und Athleten des Garbsener Sport-Clubs am Samstag, 22. August, ordentlich Ausdauer bewiesen – und dabei vor allem jede Menge Spaß gehabt.

Die Sprintdistanz hatte es in sich: 400 Meter Schwimmen, 16 Kilometer Radfahren und vier Kilometer Laufen warteten auf die Starterinnen und Starter. Bei sommerlichen Temperaturen und einer familiären Atmosphäre im Waldbad Wulfelade ging die GSC-Gruppe mit viel Motivation an den Start.

Für Claudia Wonnemann und Benjamin Schmidt war der Wettkampf dabei eine ganz besondere Herausforderung: Beide feierten ihre Triathlon-Premiere. Und die gelang eindrucksvoll. Wonnemann bewältigte die drei Disziplinen in 1:24:30 Stunden. Schmidt benötigte bei seinem ersten Triathlon nur 1:04:15 Stunden.

Noch etwas schneller war Sarah Weber. Nach 1:05:40 Stunden erreichte sie das Ziel und durfte sich über den zweiten Platz in ihrer Altersklasse freuen. Besonders spannend wurde es bei den Staffeln. Jana und Sebastian Scharf sowie Torsten Hoffmann kamen nach 1:05:33



Die erfolgreichen Triathleten des Garbsener SC nach der Siegerehrung: (von links) Jana Scharf, Sebastian Scharf, Claudia Wonnemann, Benjamin Schmidt, Sarah Weber, Roland Pliefke und Torsten Hoffmann. Foto: privat

Stunden gemeinsam ins Ziel. Den größten sportlichen Coup landete die Staffel mit Roland und Laura Pliefke sowie Philine Schmitz: Mit einer Zeit von 1:02:23 Stunden holte sich das Trio den Sieg in der Wertung der Gruppenstaffeln. Mit zwei gelungenen Triathlon-Premieren, einem Podiumsplatz und einem Staffelsieg kehrte der Garbsener SC aus Wulfelade zurück. Vor allem aber mit vielen gemeinsamen Erlebnissen und der Erkenntnis, dass sich sportliche Herausforderungen am besten im Team feiern lassen.

CITIPOST – Wir machen Schule! Aktion wird fortgesetzt

Im Alltag schreiben wir kaum noch mit der Hand. Statt Briefe oder Postkarten zu schreiben, kommunizieren wir fast ausschließlich über E-Mails, per SMS oder WhatsApp. Manchmal ist es sogar nur noch eine Sprachnachricht. Viele stellen sich daher die Frage: Ist Briefe schreiben lernen in Zeiten der Digitalisierung überhaupt noch wichtig? Die Antwort ist kurz: Ja. Kinder sollten lernen, einen Brief zu schreiben, da dies eine grundlegende und wichtige Fähigkeit ist, die in vielen Bereichen des Lebens, insbesondere im beruflichen Umfeld, auch im digitalen Zeitalter noch benötigt wird.

Früh übt sich! Das Thema „Brief schreiben“ ist im Lehrplan Deutsch Jahrgangsstufe 3/4 verankert und ist ein wichtiges kommunikatives Anliegen, das schon in der Grundschule intensiv bearbeitet wird.



Einen Brief zu schreiben ist ein wichtiges kommunikatives Anliegen. Foto: CITIPOST

der Region Hannover erhielten kostenfrei Postkarten von der CITIPOST.

Eine der ersten Schulen war im Jahr 2023 die Grundschule Godshorn. Den Deutschunterricht der 3. Klasse zum Thema „Briefe schreiben lernen“ unterstützte die CITIPOST mit Postkarten. So lernten die Schüler anhand von Postkarten, wo Textfeld, Adressfeld und auch die Briefmarken ihren Platz finden. Zum Abschluss wurden die Postkarten gemeinsam zum blauen Briefkasten gebracht und eingeworfen.

Dieses Jahr soll die erfolgreiche Initiative fortgesetzt werden.

SIE INTERESSIEREN SICH FÜR DIE AKTION?

Sie sind Lehrer oder Lehrerin und möchten Postkarten als Material für Ihren Deutschunterricht? Dann melden Sie gerne unter service@citi-post.de an. Wir freuen uns, auch im laufenden Jahr Schulen in der Region Hannover bei dieser wichtigen Lerneinheit zu unterstützen.

Beratungsstelle bietet Eltern-Baby-Gruppe

GARBSEN (STP). Nach der Geburt eines Babys verändert sich der Familienalltag. Nichts ist mehr so wie es war. Um Familien zu unterstützen, bietet die Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen eine Baby-Gruppe mit Hebamme Julia Stannat und der Familientherapeutin Michaela Steingraber an. Treffen ist vier Mal aufeinander folgend an einem Mittwochmorgen. Das Angebot ist kostenfrei.

Beantwortet werden Fragen wie: Wieviel Schlaf braucht ein Baby? Warum schreit es schon wieder? Wann ist es satt und welche Nahrung ist wann sinnvoll? Wie kann ich mein Baby beschäf-

tigen? Termine sind der 9., 16., 23. und 30. September, jeweils von 9.30 bis 11 Uhr. In der Gruppe können Eltern mit ihren Babys wertvolle Momente miteinander erleben und Sicherheit für den Alltag als Familie erhalten. Die Gruppe bietet Eltern und Babys Raum für soziale Begegnungen, gemeinsame Entdeckungen, Austausch und unterstützt bei Fragen der kindlichen Entwicklung, wie Schlaf, Ernährung und Bindung.

Das Angebot ist kostenfrei und findet statt in der Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen, Am Osterberge 1. Eine Anmeldung ist möglich unter Telefon (05137) 73857.

Diesel aus LKW entwendet

BERENSBOSTEL. Unbekannte Täter haben zwischen Donnerstag auf Freitag vergangener Woche zwischen 15 und 7.40 Uhr einen Tank eines LKW aufgebrochen und zirka 80 Liter Diesel abgepumpt und entwendet. Der LKW war in der Langenhagener Straße auf dem Gelände des dortigen Baumarkts abgestellt. Bislang liegen keine Täterhinweise vor. Der Gesamtschaden beläuft sich auf rund 200 Euro.

Die Ermittlungen wegen besonders schweren Diebstahls wurden aufgenommen. Hinweise nimmt die Polizei Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 entgegen.

Ihr Spezialist und Ansprechpartner rund um DSG-Getriebe

Autozentrum Garbsen bietet professionelle Hilfe bei DSG-Getrieben

Garbsen – Moderne Fahrzeuge sind heute häufig mit sogenannten DSG-Getrieben ausgestattet. Diese Doppelkupplungsgetriebe sorgen für schnelle Gangwechsel und einen hohen Fahrkomfort. Gleichzeitig handelt es sich um komplexe Technik, die regelmäßige Wartung und im Schadensfall eine fachgerechte Reparatur benötigt. Mit dem Autozentrum Garbsen gibt es in der Region Hannover einen spezialisierten Ansprechpartner für genau diesen Bereich. Das Unternehmen hat sich auf Wartung, Diagnose und Instandsetzung von DSG-Getrieben spezialisiert und unterstützt Autofahrer bei unterschiedlichen Getriebe-problemen. Typische Anzeichen für Probleme können beispielsweise Ruckeln beim Schalten, ungewöhnliche Geräusche während der Fahrt oder Fehlermeldungen im Fahrzeug sein. In solchen Fällen ist eine fachkundige Diagnose besonders wichtig, um größere Schäden zu vermeiden. Das Team vom Autozentrum Garbsen verfügt über Erfahrung im Bereich der DSG-Technik und bietet verschiedene Leistungen rund um das Doppelkupplungsgetriebe an. Dazu gehören unter anderem DSG-Wartungen und Ölwechsel, Reparaturen bei Lagerschäden sowie die komplette Instandsetzung von DSG-Getrieben. Ein wichtiger Vorteil für Fahrzeughalter besteht darin, dass viele Schäden nicht zwangsläufig einen teuren Austausch des gesamten Getriebes erfordern. Durch eine gezielte Analyse und fachgerechte Reparatur lassen sich viele Getriebe wieder instand setzen, wodurch Kosten deutlich reduziert werden können. Mit seinem Service richtet sich das Autozentrum Garbsen an Autofahrer aus Garbsen sowie aus der gesamten Region Hannover. Neben technischer Kompetenz legt das Unternehmen großen Wert auf transparente Beratung und zuverlässige Arbeit. Autozentrum Garbsen versteht sich als Ansprechpartner für alle Fragen rund um DSG-Getriebe, Wartung und Reparatur.

TOP WERKSTATT 2025

auto motor sport

Autozentrum Garbsen

TOP WERKSTATT 2026

auto motor sport

Autozentrum Garbsen

Unsere Produkte auf: www.az-teile.de

Hotline: 0163 - 1553322 oder per WhatsApp

Autozentrum Garbsen: Als zertifizierte und ausgezeichnete KFZ-Meisterwerkstatt und Kundenzufriedenheit. Mit jahrelanger Erfahrung und einem hochqualifizierten Team sind wir Ihr Ansprechpartner, wenn es um die Instandsetzung von BMW xDrive Verteilergetrieben und Vorderachsgetrieben geht. Unser Werkstatt bieten Ihnen:

- Tiefgehendes technisches Verständnis für Vorderachsgetriebe und Verteilergetriebe BMW
- Fokus auf höchste Qualität
- Fachgerechter Einbau in Deutschland, Österreich und der Schweiz

DQ200 DSG-GETRIEBE LAGERSATZ

AUTOZENTRUM GARBSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Bremer Straße 39 · 30827 Garbsen/Berenbostel

Tel.: 05131 / 501 88 77

www.autozentrum-garbsen.de

Mail: info@autozentrum-garbsen.de

25320601_002026