



TSV Horst Stadtmeister der Pétanque-Vereine

Die Garbsener Pétanque-/Boule-Vereine SV Frielingen, TSV Horst, SV Wacker Osterwald und TSV Stelingen, sowie die BetriebsSportGruppe der Stadt Garbsen spielten auch in diesem Jahr um den Titel des Stadtmeisters. In Hin- und Rückspielen wurde an zehn Spieltagen der Sieger gesucht. Wie auch schon im letzten Jahr gewann die Boule-sparte des TSV Horst, die sich den begehrten Wanderpokal „Stadtmeister der Vereine in Garbsen“ nach nur einer Niederlage überlegen sichern konnte. Den Pokal erhielt das Siegerteam durch Bürgermeister Claudio Provenzano überreicht. **FOTO:** Klaus Ludwig

Frauen-Netzwerk: Workshop

GARBSEN. Das „Wir.Lo.kal.Stark.-Frauen-Netzwerkes in der Kommune Garbsen“ lädt am Freitag, 25. September, um 16.30 Uhr zu einem Workshop „Herausforderungen des politischen Mandats in den Kommunen“ ein. Der Ort wird nach der Anmeldung mitgeteilt. Referentin ist Galina Ort-

mann, Geschäftsführerin des Bundesverbandes interkultureller Frauen in Deutschland mit einem Kurzbericht. Es folgen Erfahrungsberichte zum Thema „Mein Weg in die Politik“ mit verschiedenen Expertinnen und eine anschließende Diskussionsrunde. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an wls@bifew.de.

AQUESTO EVENTS PRÄSENTIERT

20. INTERNATIONALES WEIHNACHTSVARIÉTÉ

FR. 18. – SO. 20.12.2026
im Stadttheater Wunstorf

Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen oder auf www.weihnachtsvariete.com und unter ☎ 0231 - 9172290

Aquesto Events Stadttheater VILLA MEYER ProTicket

Frielinger Dorf-Apotheke
Bgm.-Wehrmann-Str. 15 · 30826 Garbsen/Frielingen

Brückenfest

Gemeinsam feiern – für Frielingen und Horst!

Dieses besondere Ereignis möchten wir mit unseren Kunden feiern – mit einem kleinen **Dankeschön!**

20 % Rabatt
Eine Woche lang täglich 20 % Rabatt auf eine neue Artikelgruppe! vom 21.9. bis 26.9.26

Die Feier am 26. September 2026
direkt in der **Frielinger Dorf-Apotheke!**
9:00 bis 15:00 Uhr

Geschenke für unsere Kunden!
Am 26. September erwarten Sie Kaffee, leckerer Kuchen und viele andere **Überraschungen!**

Wir freuen uns auf Sie! ♥

AWO Garbsen zu Gast bei der Feuerwehr

GARBSEN. Einen informativen und zugleich abwechslungsreichen Nachmittag erlebten die Mitglieder der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Garbsen bei einem Besuch der Feuerwehr Garbsen. Im Mittelpunkt stand eine umfassende Brandschutzschulung, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten war.

Seniorinnen und Senioren gehören im Brandfall zu den besonders gefährdeten Personengruppen. Gesundheitliche Einschränkungen, eingeschränkte Mobilität oder eine verzögerte Reaktion auf Gefahrensituationen können im Ernstfall das Risiko deutlich erhöhen. Umso wichtiger ist es, frühzeitig über vorbeugenden Brandschutz und das richtige Verhalten im Notfall informiert zu sein.

Ulf Kreinacker und Thomas Cremer von der Feuerwehr Garbsen vermittelten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in einem anschaulichen Theorie-Praxis-Teil wichtige Informationen zur Brandverhütung, zur Not-

rufabsetzung sowie zum richtigen Verhalten im Brandfall. Dabei blieb ausreichend Raum für Fragen, die von den Referenten praxisnah und verständlich beantwortet wurden.

Besonders großes Interesse weckte der anschließende praktische Teil der Schulung. Hier konnten die Seniorinnen und Senioren den Umgang mit Löschdecken und Feuerlöschern selbst ausprobieren und unter fachkundiger Anleitung wichtige Handgriffe üben. Die Möglichkeit, praktische Erfahrungen zu sammeln, wurde von allen Beteiligten sehr geschätzt.

Der Besuch zeigte einmal mehr, wie wichtig die Zusammenarbeit zwischen ehrenamtlichen Organisationen und den Feuerwehren für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger ist. Die Veranstaltung hinterließ bei allen Teilnehmenden einen nachhaltigen Eindruck und stärkte nicht nur das Bewusstsein für den Brandschutz, sondern auch das Vertrauen in die wichtige Arbeit der Feuerwehr.



Die Mitglieder der AWO Garbsen informierten sich bei der Feuerwehr Garbsen über vorbeugenden Brandschutz und übten den sicheren Umgang mit Löschdecken und Feuerlöschern.

Foto: Feuerwehr Garbsen

Zwei Garbsener schreiben Radsportgeschichte

GARBSEN. Der Mount Everest ist 8.848 Meter hoch. Wer diese Höhe mit dem Fahrrad überwinden möchte, braucht normalerweise ein Flugzeug – oder extrem viel Ausdauer. Zwei Garbsener Radsportler haben es jetzt auf die wohl härteste Art geschafft: Michal Kovack und Marian Grassmann haben an der legendären Alpe d'Huez in den französischen Alpen das sogenannte Everesting erfolgreich absolviert – 8.848 Höhenmeter auf einem einzigen Berg, aus eigener Muskelkraft und in knapp 18 Stunden im Sattel.

An der Alpe d'Huez, einem der berühmtesten Anstiege des

internationalen Radsports, nahmen sich Kovack und Grassmann das Everesting vor. Der Anstieg ist rund 15,5 Kilometer lang und weist durchschnittlich etwa acht Prozent Steigung auf. Das Prinzip klingt zunächst simpel, ist aber eine brutale Ausdauerprüfung: Ein und denselben Berg so oft hinauffahren und wieder hinunterfahren, bis in der Summe 8.848 Höhenmeter erreicht sind – exakt die Höhe des Mount Everest.

Es folgte ein unerbittlicher Kampf gegen die Steigung, gegen die Müdigkeit und vor allem gegen die eigene Erschöpfung.

Nach knapp 18 Stunden im Sattel war es geschafft: Michal Kovack und Marian Grassmann hatten tatsächlich die 8.848 Höhenmeter geknackt und damit ihr persönliches Everesting erfolgreich absolviert.

Schon vor dem Everesting hat das GSC-Team die Alpe d'Huez als Team erobert: (von links) Frank Billert, Kai-Michael Schmidt, Michal Kovack, Michael Röhr und Marian Grassmann.

Foto: privat



20 Jahre Weihnachtsvarieté – ein Jubiläum voller Magie, Artistik und Begeisterung

Seit zwei Jahrzehnten begeistert das Weihnachtsvarieté sein Publikum mit spektakulärer Artistik, verblüffender Comedy, magischen Momenten und liebevoll inszenierten Shows. Die Veranstalter Christina und Tobias Rademacher von Aquesto Events freuen sich darauf, gemeinsam mit ihrem Publikum 20 Jahre Weihnachtsvarieté zu feiern.

Im Jubiläumsjahr 2026 wird dieses besondere Ereignis mit einem hochkarätigen internationalen Ensemble gefeiert. Aufgrund der großen Nachfrage gibt es erstmals fünf Vorstellungen und damit noch mehr Gelegenheiten, die einzigartige Atmosphäre des Weihnachtsvarietés live zu erleben.

Durch das Programm führt Helge Thun – Wortakrobat, Improvisationskünstler und preisgekrönter Zauberer.

Für beste Unterhaltung sorgt außerdem Herr Stanke, der mit einer Mischung aus Slapstick,



Akrobatik und skurrilen Missgeschicken das Publikum zum Lachen bringt. Antje Pode erzählt mit ihren außergewöhnlichen Antipodenspielen eine poetische Geschichte rund um Koffer und Taschen, die scheinbar schwerelos über Hände

und Füße tanzen.

Artistische Höchstleistungen präsentiert Walter Orfei aus der berühmten italienischen Zirkusdynastie Orfei. Seine elegante Handstandequilibristik vereint Kraft, Präzision und beeindruckende Leichtigkeit. Mit

moderner Hula-Hoop-Kunst begeistert Anna Shalamova, die Reifen, Handstandelemente und Kontorsion zu einer faszinierenden Performance verbindet.

Bertan Canbeldek zeigt Jonglage auf höchstem Niveau.

Mit Charme, Sprachwitz und überraschender Magie verbindet Helge Thun die einzelnen Darbietungen zu einem unterhaltsamen Gesamterlebnis.
Foto: Fany Fazii

Mit bis zu sieben Bällen gleichzeitig erschafft er faszinierende Bilder aus Rhythmus, Tempo und Präzision. Emotional und kraftvoll wird es mit dem Duo Laos aus Argentinien: Mercedes und Pablo erzählen mit spektakulärer Partnerakrobatik eine Geschichte über Nähe, Vertrauen und Begegnung.

Vorstellungen: Freitag, 18. Dezember, 19.30 Uhr; Samstag, 19. Dezember, 15 und 19.30 Uhr; Sonntag, 20. Dezember, 14 und 18.30 Uhr.

Tickets sind zum Preis von 37,50 Euro bis 42,50 Euro erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre zahlen in den Nachmittagsvorstellungen nur 19 Euro. Tickethotline: 0231 / 9172290, Online-Tickets: www.weihnachtsvariete.com. Vorverkaufsstellen: TheaterBar Wunstorf, Tourist-Info Steinhude, Schaumburger Nachrichten Stadthagen, Schreib-Gut(h) Seelze.

EIN STÜCK GRIECHENLAND IN STELINGEN

RHODOS RESTAURANT
Genuss mit Tradition! mediterrane Küche

Griechische Küche mit Herz & Erfahrung
Freuen Sie sich auf mediterrane Spezialitäten, saftige Fleischgerichte, Pizza & Pasta und unser großes, frisches Salatbuffet.
Griechische Gastfreundschaft, familiäre Atmosphäre und Genuss mit Tradition.

ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!

FEIERN IM RESTAURANT RHODOS
Separate Räume für Geburtstage, Familienfeiern, Firmenfeiern & besondere Anlässe – Übernachtungsmöglichkeiten direkt vor Ort.

Sie finden uns im Hotel Stelinger Hof
Tel. 05131 4695908 • WhatsApp: 0176 72102155
e-mail: rhodos30827@yahoo.com • Engelbosteler Str. 51, Garbsen

Qualität erleben! **deterding**

BAUERNVERBANDS-AKTION 2026

24 MONATE GARANTIE

GEBALLTE POWER FÜR DIE LANDWIRTSCHAFT.
Kärcher Geräte zum Aktionspreis – exklusiv für Bauernverbands-Mitglieder.

KÄRCHER
KÄRCHER CENTER DETERDING + GRAPEL

deterding + gräpel gmbh
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
reinigung.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr

Wirtschaftsausschuss tagt im Ratssaal

GARBSEN (STP). Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen der Stadt Garbsen trifft sich am Dienstag, 22. September, um 18 Uhr zu einer öffentlichen Sitzung im Ratssaal des Rathauses. Wie immer haben Einwohnerinnen und Einwohner zu Beginn die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Die Tagesordnung ist dem Rat-sinformationssystem zu entnehmen. Die Sitzung erfolgt hybrid. Wer online über das Programm WebEx teilnehmen möchte, meldet sich wie immer bis 12 Uhr am Sitzungstag mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de oder unter Telefon (0 51 31) 707 -324 oder -345.