Lichtkunst, Musik und Feuerwerk

Das Seelzer Lichtermeer lädt zum Entdecken und Staunen ein

SEELZE. Leuchtende Walk-Acts, Livemusik, spektakuläre Feuershows und zahlreiche Mitmachangebote: Zur 14. Auflage des Seelzer Lichtermeers am Freitag, 20. November, ab 17 Uhr gibt es in der Innenstadt viel zu erleben. Entlang der Hannoverschen Straße und rund um den Rathausplatz erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm für die ganze Familie. Den Abschluss bildet um 20.30 Uhr ein musikalisch begleitetes Höhenfeuerwerk.

Zahlreiche Seelzer Geschäfte, Dienstleistungsunternehmen und Gastronomiebetriebe sowie Vereine und Institutionen beteiligen sich mit besonderen Aktionen und kulinarischen Angeboten am Lichtermeer. „Das vielfältige Programm lebt vom großen Engagement der Beteiligten. Gemeinsam gestalten wir ein Erlebnis, bei dem es an jeder Ecke etwas zu entdecken gibt“, sagt Organisatorin Bianca Siekmann vom Stadtmarketing der Stadt Seelze.

Entlang der Hannoverschen Straße und rund um den Rathausplatz laden attraktive Programmpunkte zum Staunen und Mitmachen ein. Für faszinierende Begegnungen sorgt der Walk-Act „Leuchtender Käferalarm“ von Art Tremondo. Die Künstlerinnen und Künstler sind von 17.15 bis 17.45 Uhr, von 18.30 bis 19 Uhr und von 19.40 bis 20.10 Uhr unterwegs. Gelegenheit für weitere tolle Fotos und Selfies bietet das leuchtende Neongraffito „Spray & Glow“ von Künstler Tristan Siewert alias Das Snak Tag.

Auf dem Rathausplatz erwartet die Besucherinnen und Besucher um 17.45 Uhr und um 19 Uhr die atemberaubende Feuershow der Gruppe „Rabenfeuer“. Im Wechsel unterhält der Musikverein Dedensen von 1923 die Gäste an gleicher Stelle von 18.10 bis 18.30 Uhr und von 19.30 bis 19.45 Uhr mit seiner Live-Musik.

Auch auf weiteren Szenenflächen gibt es ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Vor der Hannoverschen Volksbank unterhält das Akustik-Pop-Duo „Pianovoice“ von 17 bis 17.45 Uhr, von 18.15 bis 19 Uhr sowie von 19.30 bis 20.15 Uhr. Auf einer weiteren Szenenfläche an der Hannoverschen Straße treten die „Saxtalents“ der Musikschule Seelze von 17.15 bis 17.45 Uhr und von 18.45 bis 19.15 Uhr auf. An gleicher Stelle ist das Quartett „Folk My Life!“ von 18 bis 18.20 Uhr und von 19.30 bis 19.50 Uhr mit erstklassigem und sehr unterhaltsamem Folk zu hören. Auf dem Platz Alter Krug spielt zudem der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Kirchwehren von 18.40 bis 19 Uhr und von 19.45 bis 20.05 Uhr.

Speziell für Kinder und Familien gibt es noch viel mehr zu erleben. Auf dem Rathausplatz dreht sich ab 17 Uhr ein Kinderkarussell. Beim Schwarzlicht-Minigolf von funXperience Hannover können sich Interessierte ebenfalls ab 17 Uhr auf ein ungewöhnliches Spielerlebnis freuen. Der Familienservice der Stadt Seelze lädt zur Schwarzlicht-Kinderdisco mit Punsch und Keksen an der Hannoverschen Straße 27 ein. Gleichzeitig bietet die Leine-Leben Immobilien GmbH Kinderschminken und ein Gewinnspiel an.

Spannende Erlebnisse versprechen auch die Angebote des Heimatmuseums Seelze: Neben der Sonderausstellung „104 Ausstellungen – 35 Jahre“ können sich die Besucherinnen und Besucher auf Märchenlesungen freuen. Mit ihrem „leuchtenden Kupferkessel“ sorgt die Schauspielgruppe „Die Zeitreisenden“ vor dem historischen Gebäude Alter Krug für zusätzliche Unterhaltung. Am Stand der TA WingTsun Seelze – Fachschule für Selbstverteidigung können Interessierte ihre Reaktionsfähigkeit testen und erste Handgriffe der Selbstverteidigung ausprobieren. Der VCP Seelze-Lohnde lädt unterdessen zum Stockbrotbacken am Lagerfeuer in seine Jurte ein.



Die Gruppe „Folk My Life!“ unterhält die Besucherinnen und Besucher auf der Szenenfläche an der Hannoverschen Straße mit ihrer Musik. Foto: © Christian Dabringhaus

Wer das Lichtermeer kulinarisch genießen möchte, findet entlang der Hannoverschen Straße und rund um den Rathausplatz ein großes Angebot. Herzhaftes wie Bratwurst und Burger gibt es unter anderem beim Food-Truck BeefBoomBang, beim Seelzer Brotkorb und am Imbiss- und Langosch-Stand von Roberto Rose. Das VinCaffè serviert Calzoni und Menüs zu Sonderpreisen. Süße Leckereien versprechen die Schmalzkuchenbäckerei Stieg, das „Norddeutsche Förtchen“-Mobil, Tom's Crêpes und der Süßigkeitenwagen Melbert.

Zu einem herbstlichen Abend gehören natürlich auch warme Getränke und weitere Spezialitäten. Dafür sorgt unter anderem das Elektrofachgeschäft Rilling & Partner mit Feuerzangenbowle und einer dazu passenden Illumination. Glühwein, frisch gezapftes Bier und Geflügelspieße gibt es am Stand des Fotostudios Kurth. Wenige Schritte entfernt bietet Flügels Restaurant Glühwein, Punsch und hausgemachte Gulaschsuppe an, während Döring-Optik die Gäste mit Winzerglühwein, Fruchtpunsch und Matjesbrötchen versorgt.

Viele weitere Geschäfte, Vereine und Institutionen bereichern das Programm mit eigenen Aktionen. Bei der Sparkasse Hannover können Besucherinnen und Besucher an einem Mitmachangebot mit Gewinnspiel teilnehmen. Die VGH-Vertretung Dominik Di Figlia lädt zum Glücksrad ein, während Korallus Hörakustik eine Hörtest-Aktion anbietet.

Ebenso gibt es bei der Kreuz-Apotheke Seelze viel zu entdecken: Neben einem Glücksrad warten Kostproben alkoholfreier Heißgetränke und kleine Schnittchen auf die Gäste. Wer sich für Adventsdekoration und winterliche Angebote interessiert, wird bei Flowers & Friends fündig. Der Shisha Shop Seelze bietet ein Wasserpfeifen-Tasting an. Das Geschäft Siluet Schnäppchen Second Hand bereichert das Angebot mit LED-Leuchten für Groß und Klein.

Zum großen Finale auf dem Rathausplatz erwartet die Besucherinnen und Besucher um 20.30 Uhr ein spektakuläres und musikalisch begleitetes Höhenfeuerwerk.

Das Seelzer Lichtermeer 2026 wird vom Stadtmarketing der Stadt Seelze in Kooperation mit vielen weiteren Seelzer Geschäften, Dienstleistungsunternehmen, Gastronomiebetrieben und Vereinen ausgerichtet. Als Sponsoren tragen die Hannoversche Volksbank, die Gemeinschaft Handel und Gewerbe in Seelze (HGS), die Wilhelm Rosemeyer GmbH und das Edeka Center Schmidt & Christ zum Gelingen bei. Ermöglicht wird das bunte Programm zudem dank der Unterstützung zahlreicher haupt- und ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer – allen voran von der Freiwilligen Feuerwehr Seelze und vom Polizeikommissariat Seelze.

Der Eintritt zu allen Programmpunkten des Seelzer Lichtermeers ist frei. Weitere Informationen zum Programm bietet der Veranstaltungsflyer. Dieser ist auf der Internetseite www.seelze.de/lichtermeer zu finden.

Zwei Brillen.
Ein Preis.
Kein Haken.



Jetzt online Termin vereinbaren und vor Ort kostenfreien Sehtest machen

TESTSIEGER

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Nur gültig vom 01.05. - 31.10.2026. Das zweite Glaspaar in Standard-Qualität bekommen Sie mit Ihrer zweiten Fassung bis 59,90 € kostenfrei dazu. Dies gilt auch für reduzierte Fassungen, eingeschränkte Lieferbereiche. Verantwortlich für die Werbung: LM Hoffmann GmbH, Bahnhofstr. 32, 37327 Leinfelde.

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

21186101_002626

Jugendliche leicht verletzt

GARBSEN. Die Polizei wurde am Freitagabend, 16. Oktober, gegen 18.38 Uhr wegen einer Schlägerei in der Jahnstraße/Mühlenbergsweg alarmiert. Dabei sollten bis zu 15 Personen beteiligt gewesen sein. Vor Ort konnten drei Opfer angetroffen werden. Die unbekannten Täter waren bereits vom Tatort geflüchtet.

Aus bislang unbekannten Gründen wurde ein 17-jähriger aus Garbsen von bis zu sechs Personen geschlagen und am Boden liegend getreten worden. Die anderen beiden geschädigten Jugendlichen filmten die Täter. Daraufhin seien sie ebenfalls von den Tätern geschlagen worden.

Die Täter seien etwa im gleichen Alter gewesen. Die Opfer wurden leicht verletzt. Ein Opfer wurde von einem hinzugezogenen Rettungswagen vorsorglich in ein Krankenhaus gebracht. Dieser konnte nach einer ambulanten Behandlung das Krankenhaus wieder verlassen.

Nach bisherigen Ermittlungsstand kann eine Beziehungstat nicht ausgeschlossen werden. Vage Täterhinweise liegen vor. Ein Strafverfahren wegen gefährlicher Körperverletzung wurde eingeleitet.

Zeugenhinweise werden in der PI Garbsen unter (05131) 4734515 entgegengenommen.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.





So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

28216201_002626