Rat der Stadt Garbsen tagt

GARBSEN (STP). Der Rat der Stadt Garbsen trifft sich am Montag, 2. November, um 18.15 Uhr zu einer öffentlichen Sitzung im Ratssaal des Rathauses. Auch bei dieser konstituierenden Sitzung haben Interessierte die Möglichkeit, sich im Rahmen der Einwohnerfragestunde einzubringen. Die Tagesordnung ist der städtischen Internetseite zu entnehmen.

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
21232501_002626

Steuern und Abgaben werden fällig

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen weist darauf hin, dass am 15. November die Grundsteuer A, Grundsteuer B, Niederschlagswassergebühren, Straßenreinigungsgebühren und Gewerbesteuervorauszahlungen für das vierte Quartal 2026 fällig werden. Die zu zahlenden Beträge ergeben sich aus den zuletzt von der Stadt Garbsen zugesandten Steuer- und Abgabenbescheiden, in denen auch die Bankverbindungen aufgeführt sind. Sofern ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, werden die Beträge von dem angegebenen Konto abgebucht. Änderungen von Bankverbindungen können nur bis zum 10. November 2026 berücksichtigt werden.

KRH Klinikum Region Hannover
Hörregion Hannover
SA, 07.11. • 9.00 - 14.30 UHR
TAG DES OFFENEN HÖRENS
Hörtests und medizinische Beratungen
KRH Klinikum Nordstadt, Haus D, Haltenhoffstr. 41
KOSTENFREI • OHNE ANMELDUNG!
Region Hannover
29197201_002626

Neue Gesichter in der Tierarztpraxis Dr. Constanze Bötel!
Engelbosteler Str. 9
30827 Garbsen
Mo – Fr 10:00 – 13:00 Uhr
und 15:00 – 18:00 Uhr
Dr. med. vet. Constanze Bötel

Als tatkräftige Verstärkung sind **Herr Dr. Sonnabend** und **Frau Dr. Streil** unserem Team beigetreten und freuen sich darauf, Sie und Ihre vierbeinigen Lieblinge kennenzulernen.
Ab November wieder
Samstagsprechstunde von 10 bis 11 Uhr
30015001_002626

Gemeinde Berenbostel-Stelingen plant Neubau an der Stephanusstraße

Silvanus-Kirchenzentrum am Kronsberg soll verkauft werden

BERENBOSTEL. Vor knapp einem Jahr war es nur eine Idee, nun werden die Pläne konkret: Die Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen plant eine neue Kirche auf ihrem Grundstück an der Stephanusstraße. Um den Neubau finanzieren zu können, will die 2024 aus Stephanus und Silvanus fusionierte Gemeinde ihre Flächen am Kronsberg verkaufen. Das betrifft das Silvanus-Kirchenzentrum und eines der ehemaligen Pfarrhäuser. Torsten Ernst, Pastor der Kirchengemeinde, hat die Pläne auf Nachfrage bestätigt. Der Neubau an der Stephanusstraße soll zwischen 3,5 und 4 Millionen Euro kosten.

Ursprünglich wollte die Gemeinde auch den sanierungsbedürftigen Standort Stephanusstraße aufgeben und in Berenbostel neu bauen. „Wir haben aber trotz intensiver Suche kein passendes Grundstück gefunden“, berichtet Pastor Ernst.

Bereits verkauft hat die Gemeinde das Pfarrhaus an der Herschelstraße in Berenbostel sowie ein Grundstück aus Kirchenbesitz in Stelingen an der Engelbosteler Straße. Auf der Fläche in der Nähe des Löschteichs Heierpump soll die neue Stelinger Feuerwache entstehen.

„Für unsere Gemeindearbeit in Stelingen werden wir dort einen Raum nutzen können“, sagt Ernst. Auch ein Glockenstuhl sei geplant, möglicherweise mit der Glocke der ehemaligen Silvanus-Kirche.

In vollem Gange ist die Suche nach Investoren für das rund 6500 Quadratmeter große Grundstück Auf dem Kronsberg 32, auf dem sich der charakteristische Betonbau des Kirchenzentrums aus dem Jahr 1975 befindet. Zu dem rund 7500 Quadratmeter großen Flurstück gehört auch ein Reihenhaus am Franziskusweg, das zuletzt als Pfarrhaus genutzt wurde. „Erste Gespräche mit Investoren laufen“, so Ernst. „Wir suchen aktiv in alle Richtungen.“



Ist bald Geschichte: Das Silvanus-Kirchenzentrum Auf dem Kronsberg im Garbsener Stadtteil Berenbostel soll Platz machen für 36 Wohnungen und eine Kita. Foto: Jutta Grätz

Noch nicht entschieden sei, wie die Gemeinde mit den zwei weiteren ehemaligen Pfarrhäusern umgehe. In einem ist seit 2013 das Krippenhaus beheimatet.

Sicher sei indes, dass die Internationalen Gärten neben dem Kirchenzentrum weichen müssten. „Wir gehen davon aus, dass das Gebäude abgerissen und die Fläche komplett neu geplant wird“, so Ernst. In Gesprächen mit der Stadtverwaltung sei unterdessen die Idee entwickelt worden, dass die Gärten auf die Fläche des geplanten Quartierzentrums an der Wilhelm-Reime-Straße umziehen könnten. Dieses Bauvorhaben hatte die Stadt Garbsen vorerst zurückgestellt.

Die Ausweichfläche solle mit dem Verein Internationale Gärten und mit Anwohnern gestaltet werden, heißt es in der Fortschreibung des Rahmenplans für das Quartier Berenbostel-Kronsberg.

Darin erläutert die Stadt auch mögliche Pläne für die Nachnutzung des Grundstücks Auf dem Kronsberg 32. Die Fläche bietet demnach Potenzial für zusätzliche Wohnungen und Kita-Plätze im Quartier. Die Stadt Garbsen hat hierbei ein besonderes Interesse an der Realisierung einer Kindertagesstätte signalisiert.

Nach einer städtebaulichen Studie gab es vier Entwürfe für das Vorhaben. Aktuell wird der Neubau einer viergruppigen Kita und von 36 Wohnungen favorisiert, samt Grünflächen für Freizeit- und Aufenthaltsqualität.

„So herausfordernd das Projekt ist, es ist eines mit Aufbruchstimmung“, sagt Ernst. „Neue Kirchen werden kaum noch gebaut.“ Kirchenkreis und Landeskirche seien eng eingebunden in die Planungen. „Ob Finanzierung oder Architektenwettbewerb: Allein werden wir das nicht stemmen können“, so Ernst.

Der Neubau werde indes kleiner ausfallen als die bisherigen Kirchen. „Das trägt dem Rückgang der Kirchenmitglieder Rechnung“, so der Pastor. „Wir planen aber modern und mit Blick auf unsere Schwerpunkte Jugendarbeit und Familien.“

„Das ist ja wohl ein Ding, dass ich jetzt von Obst zunehme! Stichwort Stoffwechselfalle…“



Annette Frier setzt auf einen Stoffwechsel-Shake für Frauen ab 40, der den verlangsamten Stoffwechsel aktiviert.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grundlegend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper.

Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Snack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den Stoffwechsel. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake[1] wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern[2]:

› Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoffwechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen
› Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
› Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
› Essenzielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen.



NEU in der Apotheke
Für Ihre Apotheke:
pureSGP Stoffwechsel-Shake
(Vanille: PZN 20584687)

[1]Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • [2]Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.
29099001_002626

Wenn **Krämpfe** den Schlaf rauben

Woran es liegt und wie ein spezieller Magnesium-Komplex in Kombination mit Melatonin in der Nacht helfen kann

Nächtliche Muskelkrämpfe sind kein Zufall. Über 90 % der Erwachsenen kennen sie, bei älteren Menschen gehören sie für 30 bis 55 % zur regelmäßigen Nacht-Erfahrung.[1] Einer der entscheidenden Gründe: Magnesium.



Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.[2,3] Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.[4]

Von der Expertenmarke Baldriparan

Der Volksmund sagt: Einfach Magnesium nehmen. Doch die Verbindung macht den Unterschied – und Magnesiumbisglycinat ist aktuell das meistgesuchte Magnesium überhaupt. Genau das hat Baldriparan erkannt. Seit über 70 Jahren führend in deutschen Apotheken, hat Baldriparan einen Premium-Komplex entwickelt, der auf genau diese hochwertige Verbindung setzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[5]**

Bekannt aus dem TV
Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de



Baldriparan Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • [1]Topka H. et al. Crampi/Muskelkrämpfe. S1-Leitlinie, AWMF-Registernummer 030/037, Stand November 2023. Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN). • [2]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • [3]Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • [4]Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • [5]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • AI Bild KI-generiert