Gelungene Premiere der Death Mile beim GSC

GARBSEN. Acht Teilnehmende, vier Runden auf der Laufbahn und jede Menge Durchhaltevermögen: Am 18. Oktober hat der Garbsener Sport-Club erstmals zur Death Mile an den Planetenring eingeladen. Das neue Laufformat brachte Mitglieder aus verschiedenen GSC-Abteilungen zusammen und sorgte für einen sportlichen Auftakt.

Bei der Death Mile sind vier Runden über jeweils 400 Meter zu absolvieren. Was zunächst nach einer überschaubaren Strecke klingt, verlangt den Teilnehmenden einiges ab. Bei der Premiere stellten sich acht Sportlerinnen und Sportler der Herausforderung. Sie kamen überwiegend aus den eigenen Reihen des GSC: aus der Ausdauer-Abteilung, dem Judo und dem Fußball. Mit Helin Celik war auch eine Teilnehmerin dabei, die derzeit das Probetraining absolviert.

Den Sieg bei den Männern sicherte sich Michal Kovacik mit einer Zeit von 48:30 Minuten. Bei den Frauen setzte sich Olga Forst in 1:02:06 Stunden durch.

Die Premiere zeigte, wie Sportlerinnen und Sportler aus unterschiedlichen Abteilungen beim GSC zusammenkommen und sich gemeinsam neuen Herausforderungen stellen.



Martin Schutter, Michal Kovacik, Olga Forst, Sarah Weber, Ole Weber, Helin Celik, Anna Khitarishvili und Organisator Christian Brenner stellten sich der ersten Death Mile beim Garbsener Sport-Club. Foto: privat

Gedenken am Volkstrauertag in Berenbostel und Stelingen

BERENBOSTEL. Am Sonntag, 15. November, finden in Berenbostel und Stelingen die Gedenkveranstaltungen zum Volkstrauertag statt. Der Ortsrat Berenbostel/Stelingen lädt dazu die örtlichen Vereine und Institutionen sowie alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein.

Der Volkstrauertag erinnert an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft. Gleichzeitig steht er für die Mahnung, Frieden, Versöhnung, Verständigung und ein respektvolles Miteinander nicht als selbstverständlich anzusehen.

Den Auftakt macht Stelingen um 10 Uhr im Feuerwehrgerätehaus an der Stöckener Straße. Die Gedenkrede hält Gunther Koch, ehemaliger Realschullehrer und ehemaliger Ortsbürgermeister von Berenbostel/Stelingen. Für die musikalische Begleitung sorgt ein Trompeter der Big Band Berenbostel. Im Anschluss sind die Teilnehmenden zu einem gemeinsamen Beisammensein im Sporthof Stelingen eingeladen. Dort wird eine Suppe gereicht.

Die Gedenkveranstaltung in Berenbostel beginnt um 11.30 Uhr in der Friedhofskapelle auf dem Berenbosteler Friedhof, Auf dem Schacht. Dort wird Claudia Möller, Geschäftsführerin der VHS Hannover Land, die Gedenkrede halten. Musikalisch gestaltet wird die Veranstaltung vom Chor Ad Libitum. Anschließend geht es zum gemeinsamen Beisammensein ins Centro an der Roten Reihe. Dort wird entweder eine Kartoffelsuppe oder eine vegetarische Tomatensuppe (bei der Anmeldung bitte wählen) gereicht. Bei beiden Veranstaltungen übernimmt der Ortsrat Berenbostel/Stelingen die Kosten für die Suppe und das erste Getränk.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung bis zum 8. November bei Marlies Jasiniok unter (05131) 92530 oder marlies.jasiniok@kabelmail.de gebeten.

– Anzeige –

Probe-Workshops & Startbonus: Neue Paartanzkurse bei Kressler



Das schönste Hobby zu zweit: Bei Kressler starten im November neue Paartanzkurse für Anfänger und Fortgeschrittene.

Das TanzCentrum Kressler feiert seinen 30. Geburtstag. Im November starten zahlreiche neue Paartanzkurse. Zum Kennenlernen lädt die Tanzschule im Shopping Plaza Garbsen zu vier kostenlosen Probe-Workshops ein. Wer sich bis zum 30. November anmeldet, kann außerdem 30 Euro sparen.

Von Walzer und Rumba bis West Coast Swing

Gemeinsam etwas unternehmen, sich zur Musik bewegen, Neues lernen und nette Menschen treffen: All das macht Paartanzen zu einem besonderen Hobby.

Vom 8. bis 13. November starten bei Kressler neue Anfängerkurse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer die Vielfalt der Gesellschaftstänze kennenlernen möchte, ist bei Standard & Latein richtig. Hier stehen die wichtigsten Tänze auf dem Programm, darunter Walzer, Foxtrott, Rumba und Cha-Cha-Cha. In den Spezialkursen dreht sich dagegen alles um einzelne Tanzrichtungen wie Discofox, Salsa & Bachata, West Coast Swing oder Tango Argentino.

Eine Besonderheit bei Kressler ist das flexible Unterrichtssystem: Mitglieder können unterschiedliche Kurse besuchen und auch mehrmals pro Woche tanzen.

Vier kostenlose Probe-Workshops in Garbsen

Bei ausgewählten Kursstarts lädt Kressler dazu ein, die erste Stunde kostenlos mitzutanzen. Am Sonntag, 8. November, stehen um 15 Uhr **Salsa & Bachata** und um 16.30 Uhr **Standard & Latein** auf dem Programm.

Am Freitag, 13. November, folgen um 19.45 Uhr **Discofox** und um 21 Uhr **West Coast Swing**. Vorkenntnisse sind nicht nötig, die Teilnahme ist unverbindlich. Die kostenlose Anmeldung ist online möglich: **www.kressler.de/paartanzen**

Auch Wiedereinsteiger sind willkommen

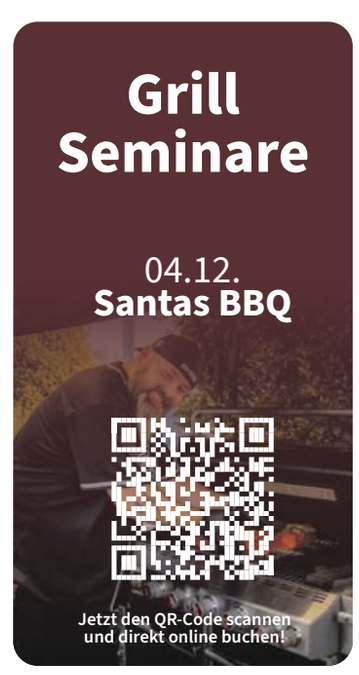
Wer nach längerer Pause wieder einsteigen möchte, findet bei Kressler ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten: Mehr als 80 Paartanzkurse für unterschiedliche Niveaus stehen zur Auswahl.

Mit einer Probewoche lassen sich alle Kurse ab Level 2 ausprobieren und gemeinsam mit den Tanzlehrern die passende Gruppe finden. Auch neue Tanzrichtungen können so entdeckt werden.

Wer sich bis zum 30. November für ein neues Abo anmeldet, kann 30 Euro pro Person sparen. Die Aktion gilt auch für zahlreiche weitere Tanz- und Fitnessangebote bei Kressler.



30037701_002626









STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT



Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

36776402_002625