SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Di 17.11.2026 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30826 - Horst, Gemeindehaus der Kirchengemeinde, Andreaestraße 9
Do 19.11.2026 15.30 – 19.30 Uhr Seelze 30926 - Letter, Lettertreff, Pestalozzistraße 11
Mi 18.11.2026 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30823, DRK-Zentrum, Planetenring 10
Di 24.11.2026 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30823 - Alt-Garbsen, ev.-luth. Gemeindehaus, Calenberger Str. 19
Do 26.11.2026 17.00 – 19.30 Uhr Seelze 30926 - Dedensen, Grundschule, Am Sportplatz 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS

30736001_002626

Shahin Hesse und Jutta Grätz zeigen gemeinsame Ausstellung

GARBSEN. Zwei Frauen, eine Ausstellung: Shahin Hesse und Jutta Grätz präsentieren in ihrer ersten gemeinsamen Ausstellung „Frauen.Leben.Freiheit“ ganz persönliche Werke. Die Künstlerinnen nehmen die Themen Menschrechte und Gleichberechtigung von Mädchen und Frauen in den Fokus.

Der Zeitpunkt dieser Ausstellung in der Galerie von Shahin Hesse am Fiernhagen 32 in Altgarbsen könnte nicht passender gewählt sein: Die Eröffnung am Sonnabend, 21. November, 11 Uhr, fällt nur wenige Tage vor den Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November, den sogenannten Orange Day. Gleichzeitig jährt sich die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte zum 78. Mal.

Beide Künstlerinnen leben in Garbsen. Mutig und laut benennen sie ihre Themen – mal ganz direkt und provozierend, mal sehr subtil und verschlüsselt, aber immer mit voller Wucht. Finissage ist am Sonntag, 20. Dezember, um 15 Uhr.



Zwei Frauen: ein Thema. Shahin Hesse (rechts) und Jutta Grätz nehmen in ihren Werken das Thema Freiheit in den Mittelpunkt – in vielen Facetten. Fotos: Jutta Grätz

Die Ausstellung ist jeweils freitags bis sonntags von 11 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung geöffnet.

Shahin Hesse stammt aus dem Iran und lebte in Teheran. Sie gehört einer religiösen Minderheit an, die in ihrer Heimat verfolgt wird. Ihre meist abstrakten Gemälde mit figuralen Elementen haben zumeist eine poetische Komponente. Sie sind farbstark, expressiv und überwiegend großformatig. Shahin Hesse malt hauptsächlich mit Acrylfarben.

Jutta Grätz ist seit mehr als 30 Jahren als Autorin und freiberufliche Journalistin tätig. Sie malt, schreibt und fotografiert. Und ob in den Sujets Architektur, Menschen oder Natur – ihre Fotografie ist nach eigenen Angaben bestimmt von einem Satz Henri Cartier-Bressons: „Das eine Auge des Fotografen schaut weit geöffnet durch den Sucher, das andere blickt in die eigene Seele. Sie arbeitet oft dokumentarisch und intuitiv. Im Mittelpunkt der aktuellen Ausstellung zeigt sie Motive von starken Frauen, Stadtleben in Garbsen und anderswo bis hin zu Wolken, als ganz persönlichen Ausdruck von Freiheit.

5.000 Euro Fördergeld für Vereine in Garbsen und Seelze

GARBSEN/SEELZE. Ein Schulhof voller Leben, ein Repair-Café, das Verschwendung stoppt, Kinder, die eine gesunde Ernährung erhalten: Ab sofort können sich gemeinnützige Vereine und Initiativen mit ihren nachhaltigen Projekten für eine Förderung von bis zu 5.000 Euro beim LBS-Vorausdenker-Wettbewerb 2027 bewerben. „Wir prämieren das Engagement und die Ideen von Menschen, die dazu beitragen, uns gesellschaftlich, ökologisch und wirtschaftlich nach vorne zu bringen“, sagt LBS-Gebietsleiter Bernd Peschke. Bis zum 24. Januar können die Projekte unter lbs-vorausdenker.de hochgeladen werden. Sie müssen mindestens eines der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen erfüllen. Eine Hälfte der Fördergelder wird durch ein Online-Voting vergeben. Über die andere Hälfte entscheidet eine Fachjury, die sich unter anderem aus Bürgermeistern, Sportlern und anderen Personen des öffentlichen Lebens zusammensetzt. Die Gewinner stehen am 18. Februar fest. Insgesamt stellt die LBS NordWest 100.000 Euro zur Verfügung.

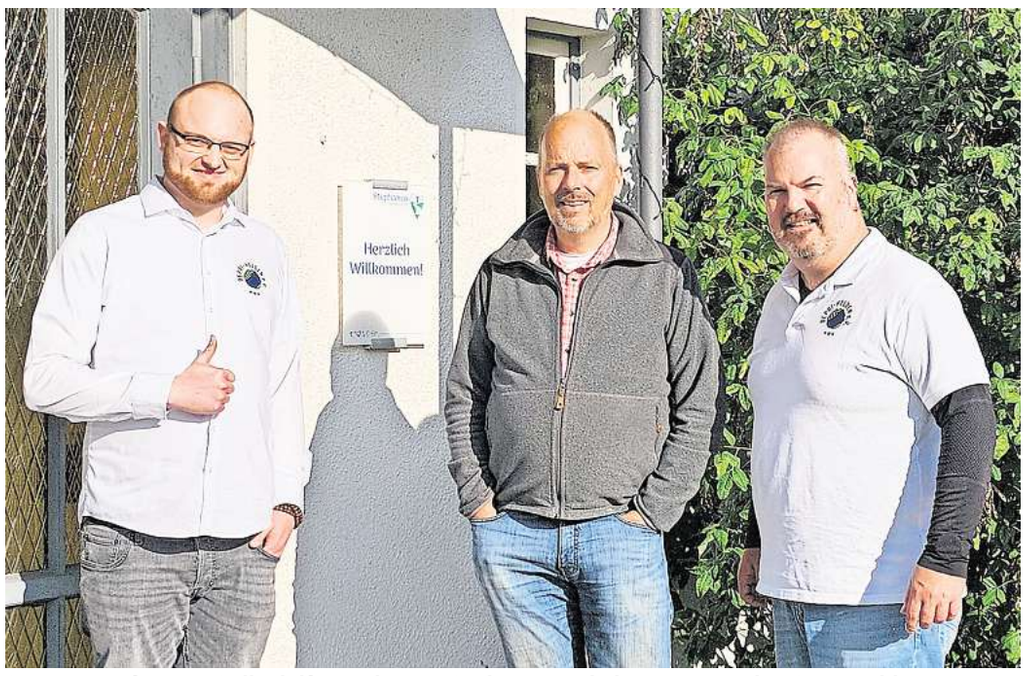
SCHATZKAMMER HANNOVER
Wir kaufen Werte
Einzelstücke oder ganze Nachlässe
KOSTENLOSE BEWERTUNG BEI IHNEN ZU HAUSE
oder auf Wunsch in unseren Geschäftsräumen
Unverbindlich · Faire Einschätzung · Sofortige Barauszahlung
WIR SUCHEN
- Antiquitäten
- Porzellan & Zinn
- Silberbesteck
- Uhren aller Art
- Gold- & Silberschmuck
- Militaria & Münzen
- Kunst & Bronze
- Hochwertige Gemälde
- Bruch- & Zahngold
- Abendmode & Leder
- Handtaschen & Pelze
- Modeschmuck u. a.
Auch einzelne Stücke sind willkommen.
KOSTENLOSE HAUSBESUCHE IN HANNOVER & UMGEBUNG
JETZT ANRUFEN UND TERMIN VEREINBAREN
0511 86 64 22 47
Profitieren Sie von unserer seriösen Expertise.
Vahrenwalder Str. 269a · 30179 Hannover · Inh. E. Donnarumma
31877601_002626

Infoabend zur Selbsthilfe bei Depressionen in Berenbostel

GARBSEN. Depressionen zählen zu den am weitesten verbreiteten psychischen Erkrankungen, sind aber nach wie vor mit vielen Vorurteilen und Tabus behaftet. Betroffene und ihre Angehörigen fühlen sich mit der Last der Erkrankung oft alleingelassen. Um diesem Gefühl entgegenzuwirken und konkrete Wege aufzuzeigen, lädt der Depri-Helden e.V. zu einem offenen Informationsabend nach Garbsen ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 4. Dezember, um 19 Uhr im großen Saal des Gemeindehauses an der Stephanus-Kirche, Stephanusstraße 22 in Berenbostel, statt. Die Dauer beträgt etwa anderthalb bis zwei Stunden.

Ermöglicht wird die Veranstaltung durch die Zusammenarbeit mit der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen und durch den Einsatz von Pastor Torsten Ernst. Gemeinsam möchten die Kooperationspartner den Grundstein für neue Selbsthilfegruppen in Garbsen legen, die sich im Gemeindehaus treffen werden, voraussichtlich ab dem neuen Jahr.

Im Mittelpunkt des Abends steht die Frage, wie Selbsthilfe- und Erfahrungsgruppen den Genesungsprozess begleiten und sinnvoll ergänzen können. Viele Erkrankte scheuen den Gang zu professionellen Hilfsangeboten oder sehen sich mit langen Wartezeiten konfrontiert. Der Austausch mit Gleichgesinnten kann hier eine wertvolle, begleitende und stabilisierende Unterstützung sein. Das Besondere daran ist das verbindende Gefühl, auf Augenhöhe verstanden zu werden und in einem geschützten Rahmen eigene Erfahrungen ehrlich teilen zu können, ohne bewertet oder verurteilt zu werden.



Gemeinsam für neue Selbsthilfeangebote in Garbsen (von links): Lasse Worbs (Depri-Helden e.V.), Pastor Torsten Ernst (ev.-luth. Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen) und Karsten Hölscher (Depri-Helden e.V., Vereinsvorsitzender) vor der Stephanus-Kirche. Foto: Depri-Helden e.V.

Neben Informationen über Depressionen und ähnliche psychische Erkrankungen werden auch der Umgang mit diesen sowie bestehende Hilfsangebote thematisiert. Darüber hinaus sollen organisatorische Fragen zur Gründung der geplanten Selbsthilfegruppen besprochen werden. Vorgesehen ist, dass sich die Gruppen künftig im wöchentlichen Wechsel donnerstags treffen. Bei entsprechend großer Nachfrage könnte ein weiterer Wochentag hinzukommen.

Zudem informiert der Verein über seine bisherigen Aktivitäten und seine jüngst beschlossene Ausrichtung als Landesorganisation sowie über den weiteren Aufbau regionaler Selbsthilfeangebote. „Niemand muss den Weg durch die Depression alleine gehen. In der Selbsthilfe treffen Menschen aufeinander, die einander ohne viele Worte verstehen. Wir möchten mit diesem Abend Mut machen, Berührungsängste abbauen und gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort ein dauerhaftes Angebot für Betroffene und Angehörige in Garbsen schaffen“, betont Karsten Hölscher, Gründer und Vorsitzender des Depri-Helden e.V.

Der Informationsabend bietet Gelegenheit, unkompliziert ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und die Möglichkeiten gegenseitiger Unterstützung kennenzulernen. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist zur besseren Planung unter https://depri-helden.de/garbsen/ erwünscht.

Mehrere Pkw beschädigt

SEELZE. Zwischen dem 6. und 7. November wurden im Möllerkamp mehrere Fahrzeuge beschädigt. An den jeweils rechten Außenspiegeln wurden zum Teil das Spiegelglas und das Gehäuse beschädigt. Wer Hinweise du den Verursachern der Sachbeschädigungen geben kann, wird gebeten, sich bei der Polizei Seelze, (05137) 8270 zu melden.

RSB Hannover: Weihnachten für alle

REGION. Die Sportjugend im Regionssportbund Hannover will auch in diesem Jahr jungen Vereinsmitgliedern ein Weihnachtsfest ermöglichen, das aus unterschiedlichen Gründen sonst nicht wie gewünscht stattfinden könnte. Unterstützt von der Wilhelm-Hirte-Stiftung, können Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren aus den Mitgliedsvereinen ein sportliches Weihnachtsgeschenk im Wert von bis zu 50 Euro bekommen. Der RSB-Weihnachtsmann und seine RSB-Christkinder wollen möglichst viele Wünsche erfüllen.

„Ich finde es total wichtig, dass jedes Kind die Möglichkeit bekommt, das Weihnachtsfest wie gewünscht zu verbringen. Selbst wenn wir nur einen sehr kleinen Teil dazu beitragen können, dann werden wir das mit vollem Einsatz tun!“, sagt Felix Decker, Sportreferent der Sportjugend.

Die Vereine sind aufgerufen, bis zum 30. November zu prüfen, ob es in ihren Reihen Kinder und Jugendliche gibt, die sich über ein solches Geschenk freuen würden. Dafür ist ein Wunschzettel mit Vor- und Nachnamen sowie dem Alter (maximal 18 Jahre) auszufüllen. Er sollte mehrere Wünsche enthalten, damit der Weihnachtsmann auswählen kann. Nach dem Abstempeln durch den Verein wird der Zettel beim Regionssportbund Hannover eingereicht, entweder unter Maschstraße 20, 30169 Hannover oder per E-Mail an decker@rsbhannover.de.

Berücksichtigt werden Sportbekleidung, Sportausrüstung, Sportgeräte und Spielzeug. Videospiele, Alkohol, Lebensmittel, Haustiere sowie Gutscheine und Geld sind ausgeschlossen. Den Wunschzettel gibt es unter https://www.rsbhannover.de/weihnachten-fuer-alle. Weitere Informationen zur Aktion und die Podcastfolge #25 stehen auf der Internetseite des Regionssportbundes unter www.rsbhannover.de/weihnachten-fuer-alle.

Angebote gültig: Montag 16.11. - Samstag 21.11.2026*
MIX Markt
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.00
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.70
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 7.90
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 13.-
Frisches Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.30
Frisches Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.00
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29
Frische Putenoberkeule mit Haut, ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.80
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 10.-
Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.99
Clementinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49
Weintrauben hell 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.99
Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69
Teigtaschen „Avangardnije“ mit Truthahnfleischfüllung, tiefgefroren 750 g Btl., 1 kg = 3,72 2.79
Teigtaschen mit Kartoffeln „Wareniki“, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,43 1.99
Pangasius-Steaks glasiert, t/g 800 g Pack., 1 kg = 4,37 3.49
„Becon Slawjanskij“ Schweinebauch gepökelt 200 g Pack., 1 kg = 11,45 2.29
Brühwurst aus Schweinefleisch „Werschkova“ ukrainischer Art mit Käse, leicht geräuchert 100 g, 1 kg = 8,90 0.89
Kochwurst „Krowjana“ mit Buchweizen ukrainischer Art, mittelgrob, schnittfest, leicht geräuchert 100 g, 1 kg = 7,50 0.75
*Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Kann KI-generierte Darstellungen enthalten. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgend werbenden Markt.
Mo - Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG, Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG, Lange Weihe 65, 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover, Inhaber: Dmitri Kuschlyu, Schierholzstr. 128, 30655 Hannover
15812201_002626