Der Landtag zu Gast in Berenbostel

BERENBOSTEL. Am Mittwoch, 4. November, besuchten Pascal Mennen, Vorsitzender des Kultusausschusses im Niedersächsischen Landtag, die bildungspolitische Sprecherin Lena Nzume und die Garbsener Landtagsabgeordnete Djenabou Diallo-Hartmann (alle Bündnis 90/Die Grünen) die Oberschule Berenbostel. Sie gratulierten zum Deutschen Schulpreis 2026 und wollten erleben, was hinter der Auszeichnung steckt.

In den Lernlandschaften sahen die Gäste, wie selbstständig die Schülerinnen und Schüler arbeiten. Besonders aufgefallen sind ihnen die konzentrierte Arbeitsatmosphäre und der respektvolle Umgang miteinander. „Wir sind mehr als beeindruckt von der Schule“, sagte Diallo-Hartmann.



Pascal Mennen, Lena Nzume, Djenabou Diallo-Hartmann mit Schulleiter Axel Dettmer, stellvertretender Schulleiter Torsten Banas, Didaktische Leitung Saidy Dettmer und Schülerscouts der OBS Berenbostel. Foto: Murray-

Ein besonderes Highlight war für die drei das Mittagessen in der Essbar. Wenige Wochen zuvor war die Schule bereits im Landtag zu Gast. Am 8. Oktober war eine Delegation der Schule mit 18 Schülerinnen und Schülern auf Einladung von Kultusministerin Julia Willie Hamburg im Niedersächsischen Landtag zu Gast, begleitet von Simone Chiappetta und Torsten Banas. In der 100. Sitzung stand die Oberschule Berenbostel im Mittelpunkt einer Aktuellen Stunde. Auf Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen debattierten die Abgeordneten unter dem Titel „Gute Schule made in Niedersachsen: Oberschule Berenbostel zeigt, wie Freiräume Schulen Flügel verleihen“.

Die Jugendlichen verfolgten, wie im Plenum über Freiräume im Schulalltag gesprochen wurde. Auch THEO und LEA sowie der Entwicklungsprozess der Schule kamen ausführlich zur Sprache.

Kultusministerin Julia Willie Hamburg gratulierte der Schule im Plenum noch einmal offiziell zum Deutschen Schulpreis. Sie würdigte den Weg, den die Oberschule seit dem Schuljahr 2016/17 gegangen ist, und sprach offen an, dass er nicht immer leicht war. „Gute Schule entsteht dort, wo Menschen den Mut haben, weiter zu denken“, sagte die Ministerin.

Hamburg hob außerdem die Vorbildfunktion der Schule hervor und betonte, dass die Schülerinnen und Schüler ihr Lernen dort als sinnstiftend erleben. Pascal Mennen, Vorsitzender des Kultusausschusses, fand ähnlich deutliche Worte: „Sie haben eine Schule geschaffen, die hoffentlich in Niedersachsen Schule macht.“

Für die Schule war der Tag eine große Bestätigung. „Zu erleben, dass die Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler, unsere Gemeinschaft und unser gemeinsamer Weg gesehen und anerkannt werden, war für alle Beteiligten etwas Besonderes“, sagt Lernbegleiter Simone Chiappetta. Die Schule hofft, dass ihr Weg auch andere Schulen ermutigt, ihren Schülerinnen und Schülern mehr Freiräume für selbstverantwortliches Lernen zu eröffnen.

Die Oberschule Berenbostel wurde im September 2026 als eine der Preisträgerschulen mit dem Deutschen Schulpreis ausgezeichnet.

120 Feuerwehrleute im Großeinsatz

BERENBOSTEL. Ein Lagerhallenbrand in Berenbostel hat rund 120 Einsatzkräfte der Feuerwehr Garbsen und weiterer Ortswehren beansprucht. Wie ein Sprecher mitteilte, brannte am Montagabend, 16. November, an der Ecke Siemensstraße und Ernst-Abbe-Straße zunächst ein Dachstuhl „in voller Ausdehnung“. Zahlreiche Notrufe waren gegen 19 Uhr bei der Leitstelle eingegangen. Flammen schlugen bereits aus dem Dach, als die Einsatzkräfte vor Ort eintrafen. Es handelte sich um die Leichtbauhalle eines Dachdeckerbetriebs.

Menschen sind nach ersten Erkenntnissen nicht verletzt worden, da die Mitarbeitenden schon im Feierabend waren, als der Brand ausbrach. Während der Bekämpfung der Flammen mittels der Drehleiter entdeckten die Einsatzkräfte im Inneren der Lagerhalle einen brennenden Gabelstapler – ob der auch das Feuer verursacht hat, ist aber bislang unklar.

„Zu diesem Zeitpunkt hatte sich das Feuer bereits so weit ausgebreitet, dass die Lagerhalle in Vollbrand stand“, so Sprecher Pascal Beermann. Es war daher weiterhin nur möglich, die Flammen von außen zu löschen. Nach rund eineinhalb Stunden, gegen 20.30 Uhr, konnte das Feuer schließlich unter Kontrolle gebracht werden. Danach folgten umfangreiche Nachlöscharbeiten.

„Durch das schnelle Eingreifen konnte ein Ausbreiten auf weitere Gebäude verhindert werden“, teilte Feuerwehrsprecher Maximilian Jansen vor Ort mit. Die Siemensstraße war zeitweise in dem Bereich für den Verkehr in beide Richtungen gesperrt. Wie hoch der entstandene Schaden ist, ist nicht bekannt.



Die Feuerwehr Garbsen ist am Montagabend zu einem Dachstuhlbrand in der Siemensstraße in Berenbostel ausgerückt. Foto: Stadtfeuerwehr Garbsen



3282401_002626



32252201_002626

Balance

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie
- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

3281301_002626

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.



Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab[1]. Jeden Tag. Das Ergebnis kennen viele nur zu gut: Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer – und Sie sind schneller erschöpft, ohne ersichtlichen Grund.

Das ist keine Einbildung. Das ist Ihr Körper, der sich selbst abbaut.

Die Medizin nennt das Sarkopenie – und sie betrifft fast jeden, der nicht gegensteuert. Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann – und gleichzeitig mehr davon braucht.

„Ich esse doch Fleisch und Joghurt – das reicht doch!“

Genau das denken die meisten. Aber die Wahrheit ist: Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 0,8 g Protein pro Kilogramm Körpergewicht – für wenig aktive Erwachsene. Wer seine Muskeln wirklich erhalten will, braucht laut internationaler Wissenschaft das Doppelte: 1,6 g Protein pro Kilogramm täglich. Bei 70 kg sind das über 110 g – jeden Tag.

Ein Schnitzel liefert 30 g. Ein Naturjoghurt 10 g. Essen Sie täglich 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts? Nein, natürlich nicht.

Deswegen trinken immer mehr Deutsche Protein

Wenn Sie jetzt an klebrige, süße Bodybuilder-Shakes denken: Vergessen Sie das sofort. Der klassische Whey-Shake ist milchig, schwer, kalorienreich – und landet bei normalen Menschen auf der Hüfte.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke

Inzwischen gibt es ein klares, reineres Protein: pureSGP Clear Protein, das Nr. 1* Proteinpulver in deutschen Apotheken. Es löst sich klar wie Wasser auf – ohne milchiges Shake-Gefühl, ohne Klumpen, ohne Zuckerschock.

pureSGP Clear Protein wurde speziell für Menschen ab 40 entwickelt, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständigkeit auch im Alter erhalten wollen.

Das Besondere: Statt normalem Whey-Protein steckt reines Whey-Isolat darin. Und das ist wichtig, denn eine Meta-Analyse im British Journal of Nutrition zeigt: Whey-Isolat stimuliert die Proteinsynthese im Muskel schneller und effektiver als andere Proteinquellen. Der Grund: Durch die spezielle Filtration wird das Protein maximal konzentriert – Ihr Körper nimmt es auf wie ein Schwamm, ohne aufwendige Verarbeitung. Zusätzlich ist es angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Das Geniale an pureSGP Clear Protein: Zwei Löffel in kaltes Wasser einrühren, kurz schütteln – fertig. Es schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk – in Peach Ice Tea oder Grapefruit – und hat rund 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm.

Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?



Für Ihre Apotheke:
pureSGP Clear Protein
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140

www.puresgp.de

*Proteinpulver, Abverkauf nach Umsatz, Insight Health MAT 09/2026 • [1]Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support.“ In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • AI Bild KI-generiert

31166001_002626